

Утвърждавам:.....

(Хр.Рангелова)

СЕДМИЧНО МЕНЮ IV (31.03. - 04.04.2025г.)

д е н	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
п о н е д е л н.	1. Кус-кус с прясно мляко и краве сирене по БДС -125гр., 180ккал (алергени: мляко, млечен продукт, ти. брашно); 2. Плод банан 90 гр., 46ккал	1. Супа сирене с картофи -115гр., 66ккал; 2. Пиле с бял ориз – 140гр., 230ккал, хляб пълнозърнест – 35гр., 105ккал (алергени: тиенично брашно); 3. Плод банан 130 гр., 66ккал	Козуначена кифла -100гр., 374ккал, айрян - 150гр., 51 ккал (алергени: яйца, млечен продукт, мляко, тиенично брашно)
в т о р н и к	1. Сандвич с яйца, краве сирене, извара, краве масло - 40 гр., 160ккал, пълнозърнест хляб- 35гр., 105ккал, отвара от сушени плодове- 100гр., 47ккал (алергени: яйца, млечен продукт, тиенично брашно); 2.Плод ябълка -90гр., 47ккал	1. Таратор -115гр., 87 ккал (алергени: мляко); 2. Месо свинско с картофи - 140гр., 173ккал, хляб пълнозърнест-35гр., 105ккал (алергени: тиенично брашно); 3.Плод ябълка -130гр., 68ккал	Мляко с грис – 135гр., 150ккал (алергени: мляко, млечни продукти, тиенично брашно)
с р я д а	1. Соленки с краве сирене-90гр., 333ккал , прясно мляко -200гр., 124ккал (алергени: мляко, млечни продукти, яйца, тиенично брашно) 2. Плод мандарина - 90гр., 35ккал	1. Супа с мляно месо -120гр., 85ккал (алергени: яйца, мляко) 2. Леща яхния - 140гр., 161ккал, хляб добруджа - 30гр., 112ккал (алергени: тиенично брашно); 3. Плод мандарина -130гр., 51ккал	Бишкоти с кисело мляко и плодове - 90гр., 131ккал; (алергени:мляко, яйца, тиенично брашно)
ч е т в ъ р т ъ к	1.Печен сандвич с кашкавал - 75 гр., 218ккал, отвара от сушени плодове -100гр., 47ккал (алергени: млечен продукт, яйца, тиенично брашно); 2.Плод портокал - 90гр., 30ккал	1.Таратор-130гр., 99ккал (алергени: мляко); 2. Талиатели с мляно месо - 140гр., 186ккал, (алергени: яйца, тиенично брашно); 3.Плод портокал - 130гр., 50 ккал	Палачинка със сладко от ягоди - 90гр., 199ккал, айрян150гр., 65ккал (алергени: мляко, яйца, млечни продукти, тиенично брашно)
п е т ъ к	1. Принцеса с мляно месо-75гр., 160ккал, прясно мляко -150гр., 129ккал (алергени: яйца, млечни продукти, тиен. брашно, мляко) 2.Плод мандарина - 90гр., 35ккал банан 90гр., 46ккал	1.Крем супа от картофи -120гр., 103ккал (алергени: яйца, мляко, тиенично брашно) 2. Риба на фурна - 65гр., 48ккал, ориз с маслини и краставици - 65гр., 97ккал и салата с ябълка и морков - 65гр., 69ккал, пълнозърнест хляб 35гр., 105ккал (алергени: ти. брашно, риба)	Варено жито - 110гр., 142 ккал, (алергени: тиенично брашно, мляко) Плод мандарина - 130гр, 51ккал